



Humana  
Sênior +



GUIA DE PRODUTOS E SOLUÇÕES  
HUMANA SÊNIOR +



# SOBRE O GRUPO

## *Sobre o grupo*

Paixão pela nutrição e um ideal: servir de ligação entre a indústria de nutrição especializada, profissionais e clientes no que tange a conscientização sobre a importância da terapia nutricional e da correta utilização de dietas enterais e suplementos nutricionais. Assim, em 1998, na cidade de Bauru - SP, foi inaugurada a primeira unidade do Grupo Humana Alimentar.

Com o passar dos anos e sem perder o foco na nutrição, qualidade de vida e bem-estar, o Grupo ampliou sua área de atuação para o interior de São Paulo, Mato Grosso do Sul e Triângulo Mineiro com lojas físicas nas cidades de: Presidente Prudente, Marília, Ribeirão Preto, Campinas, São José dos Campos, São José do Rio Preto, Sorocaba, Campo Grande e Uberlândia.

Acrescentou ao seu portfólio a nutrição parenteral pronto uso e seus aditivos e, também passou a comercializar produtos voltados para nutrição funcional e esportiva. Hoje a comercialização de soluções em nutrição é o ponto forte da Humana Alimentar, através das grandes marcas do mercado.

Recentemente, ampliamos o nosso portfólio em soluções para proteção da pele, tratamento de lesões e saúde intervencionista, principalmente para idosos.

O Grupo Humana Alimentar é composto por uma equipe multiprofissional de mais de oitenta funcionários, que inclui pessoal de apoio e equipe técnica composta por nutricionistas, enfermeiros, psicólogo e farmacêuticos especializados em nutrição clínica, esportiva, terapia nutricional e estomatoterapia; todos focados para um atendimento de qualidade ímpar aos clientes, sejam eles pacientes ou profissionais da área de saúde.

### MISSÃO

Atuar como referência em nutrição e saúde, com produtos e serviços de excelência, de forma a oferecer soluções que permitam a melhoria do cuidado em saúde, qualidade de vida e bem-estar de nossos clientes diretos ou indiretos.

### VISÃO

Estar entre os principais players do mercado e ser referência de excelência em produtos e soluções em saúde, especialmente na área de nutrição clínica, funcional e preventiva; agregando valor à vida das Instituições e Profissionais da Saúde, Clientes e Colaboradores.

### VALORES

- Ética humanista-cristã
- Compromisso com a integridade
- Responsabilidade nas ações
- Embasamento científico
- Zelo pelo bem-estar e qualidade de vida dos nossos clientes

# O QUE É HUMANA SÊNIOR +?

*O que é humana sênior +?*

O conceito Humana Sênior + advém da necessidade de atendermos com excelência as necessidades nutricionais e saúde preventiva de idosos em âmbito domiciliar (residências, clínicas e ILP's), visando oferecer soluções em:

- Suplementos orais, nutracêuticos e terapia nutricional especializada (enteral e parenteral)
- Frascos, equipos e inovações na infusão da dieta enteral
- Produtos para prevenção de lesões por pressão
- Fixadores de sondas
- Dermoprotetores
- Sondas de alimentação de longa permanência
- Higiene e saúde intervencionista

Com produtos de excelência de marcas reconhecidas no mercado nacional e internacional, com resultados evidenciados cientificamente, agora mais perto de você, tudo isso agregado ao apoio e consultoria técnica-comercial de nossa equipe especializada.

O NOSSO OBJETIVO É SER REFERÊNCIA VITAL NA NUTRIÇÃO E SAÚDE DE IDOSOS EM DOMICÍLIO OU INSTITUIÇÕES DE CUIDADO AO IDOSO



## BENEFÍCIOS

*Benefícios*

### • INSTITUIÇÃO DE CUIDADO AO IDOSO

- Racionalização de Custos
- Humanização e Cuidado Personalizado
- Referência de Qualidade no Atendimento como Diferencial de Mercado
- Compromisso Integral com a Saúde e Bem-Estar do Idoso
- Longevidade Empresarial

### • PROFISSIONAL

- Redução de Complicações
- Prevenção de Lesão por Pressão e Skin Tears
- Maior Saudabilidade da Clientela
- Benefícios Clínicos e Sócio-Econômicos da Desospitalização
- Melhor Efetividade Custo-Benefício pela Intervenção Nutricional
- Funcionalidade e Praticidade no Cuidado da Saúde Intervencionista
- Satisfação e Reconhecimento Profissional

### • PACIENTE/FAMILIARES

- Melhor qualidade de vida
- Redução de complicações
- Redução de Reinternações Desnecessárias
- Conforto, Longevidade & Saudabilidade
- Tranquilidade, Segurança e Certeza do Melhor Cuidado

Humana Sênior + = A parceria Vital em ILPs

## HÁBITO ALIMENTAR E ESTADO NUTRICIONAL DO IDOSO

Várias alterações afetam o hábito alimentar do idoso de maneira significativa. O declínio da ingestão alimentar ocorre, em parte, pela perda da qualidade dos sentidos (olfato e paladar), da mastigação, da deglutição e por comprometimento da função gastrointestinal. A mastigação, a deglutição, a digestão e a absorção podem estar prejudicadas por vários motivos, como saúde bucal, ausência de dentes, próteses dentárias mal adaptadas e lesões na cavidade oral que interferem no consumo de dietas balanceadas e na ingestão suficiente para atingir as necessidades nutricionais. A prevenção da desnutrição pode ser realizada pela avaliação nutricional periódica do apetite e da aceitação alimentar. Mudanças simples, como planejamento de cardápios que contemplem as preferências alimentares dos idosos e atendam às suas necessidades nutricionais, são fundamentais.

## TERAPIA NUTRICIONAL (TN)

É comum o idoso reduzir sua ingestão calórica por inapetência e/ou disfagia, o que pode levar a deficiências nutricionais. O agravante dessa situação é que apenas 10% deles terão capacidade de consumir quantidades suficientes de alimentos para corrigi-las. A TN deve ser indicada em caso de desnutrição ou em risco de desenvolvê-la, ingestão oral inferior a 75% da oferta alimentar, disfagia, doenças catabólicas e/ou perda de peso involuntária superior a 5% em 3 meses ou maior que 10% em 6 meses.

## TERAPIA NUTRICIONAL ORAL (TNO)

Terapia nutricional oral (TNO) tem como finalidade complementar ou suplementar as necessidades nutricionais e não deve ser utilizada como substituta das refeições ou como única fonte alimentar. A terapia nutricional oral (TNO) é encontrada sob formas variadas de apresentação e sabor. Deve-se observar sua aceitação, pois alguns pacientes podem interromper seu uso por monotonia, rejeição do sabor ou em decorrência das alterações de paladar causadas por alguns tratamentos e doenças. Quando a TNO é bem indicada e utilizada, contribui efetivamente para o tratamento clínico e a recuperação e/ou manutenção do estado nutricional do paciente.



## TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL (TNE)

A terapia nutricional enteral (TNE) deve ser indicada quando a ingestão alimentar não atingir as necessidades nutricionais ou seja,  $\leq 60\%$  das necessidades diárias ou se houver perda de peso e/ou presença de doenças/cirurgias que impossibilitem a alimentação via oral, devendo estar o trato gastrointestinal íntegro ou parcialmente funcionante. Quando houver uso de sonda nasoenteral por mais de 4 semanas, há indicação de realização de gastrostomia endoscópica percutânea (GEP), e uso de sondas de longa duração. Diferentes estudos que comparam o uso da GEP em relação à sonda nasogástrica (SNG) concluíram que a primeira é mais bem tolerada e mais eficaz no que diz respeito à recuperação do paciente e à menor taxa de aspiração pulmonar e retirada inadvertida da sonda, sendo possível, ainda, a realimentação via oral.



# ÍNDICE HUMANA SÊNIOR +

*Índice Humana Sênior +*

## Vitalidade

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Multivitamínico para vitalidade de pessoas acima de 50 anos.	Nutri Silver	20
Suplemento proteico para recuperação da massa magra e vitalidade.	Revitá Pleno	21
Suplemento probiótico para saudabilidade intestinal.	Simfort/Probiatop	22/20
Cápsulas de ômega 3 para um bom funcionamento cerebral.	Ômega 3 Ultra	20

## Perda de Apetite

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Suplementação com concentração de energia e proteína.	Fresubin Energy	15
Suplementação cremosa, segura para o paciente disfágico.	Fresubin Crème	15
Proteína de alta qualidade para ganho de massa magra.	Fresubin Protein Powder	17
Complemento lácteo saboroso para repor os nutrientes dia a dia.	Sustevit Pró	22
Suplemento para diabéticos, nutre e auxilia no controle glicêmico.	Diamax	13
Multivitamínico desenvolvido para pessoas acima de 50 anos.	Nutri Silver	20

## Disfagia

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Espessante alimentar, prático, seguro e versátil.	Thick & Easy	22
Suplementação cremosa, segura para o paciente disfágico.	Fresubin Crème	15
Sonda para gastrostomia de primeira colocação. Durável e segura.	Freka Peg	16
Sonda para gastrostomia de segunda colocação. Durável e segura.	Freka Button	16
Sistema de infusão de nutrição enteral, prático, seguro e inovador.	Kabi em Casa	18

# ÍNDICE HUMANA SÊNIOR +

*Índice Humana Sênior +*

## Parkinson/Alzheimer

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Espessante alimentar, prático, seguro e versátil.	Thick & Easy	22
Suplementação cremosa, segura para o paciente disfágico.	Fresubin Crème	15
Sistema de infusão de nutrição enteral, prático, seguro e inovador.	Kabi em Casa	18
Sonda para gastrostomia de primeira colocação. Durável e segura.	Freka Peg	16
Sonda para gastrostomia de segunda colocação. Durável e segura.	Freka Button	16

## Lesão da Pele (escaras)/ Lesão por Pressão

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Óleo dermoprotetor, com óleo de girassol, protege e cuida da pele.	Supriderme	20
Creme dermoprotetor, com óleo de girassol, protege e cuida da pele.	Primoderme	19
Filme para prevenção de lesão e para cobrir curativos primários.	Hydrofilm	17
Hidrogel para hidratação e desbridamento de feridas; auxilia a cicatrização.	Allygel	12
Placas de silicone reutilizável para prevenção de lesões por pressão.	Kerra Pró	18
Suplemento ultracalórico e hiperproteico para rápida recuperação.	Fresubin 2 KCal Drink	15
Suplementação cremosa, segura para o paciente disfágico.	Fresubin Crème	15

# ÍNDICE HUMANA SÊNIOR +

Índice Humana Sênior +

## Incontinência Urinária

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Absorvente masculino, confortável, seguro e discreto.	Molimed for Men	19

## Constipação/Diarreia

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Fibra prebiótica para saudabilidade e regularização intestinal.	Floraliv	14
Suplemento simbiótico para saudabilidade e regularização intestinal.	Simbioflora	21
Suplemento probiótico para saudabilidade intestinal.	Simfort/Probiatop	22/20

## Inapetência Severa/ Inaceitação da Dieta

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Sistema de infusão de nutrição enteral, prático, seguro e inovador.	Kabi em Casa	18
Sonda para gastrostomia de primeira colocação. Durável e segura.	Freka Peg	16
Sonda para gastrostomia de segunda colocação. Durável e segura.	Freka Button	16

# ÍNDICE HUMANA SÊNIOR +

Índice Humana Sênior +

## Alterações Cutâneas

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Óleo dermatoprotetor, com óleo de girassol, protege e cuida da pele.	Supriderme	20
Creme dermatoprotetor, com óleo de girassol, protege e cuida da pele.	Primoderme	19
Filme para prevenção de lesão por pressão e cobertura de curativos primários.	Hydrofilm	17
Fita adesiva atraumática para peles frágeis.	Mepitac	19
Placa de silicone, reutilizável, para prevenção de lesão por pressão.	Kerra Pró	18

## Gastrite Atrófica

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Mix de enzimas digestivas para auxílio da digestão.	Enzyfor	14
Complexo vitamínico e mineral para repor a carência dos nutrientes.	Equaliv Nutri	13
Vitamina B12 em spray sublingual. Absorção garantida.	Belt vitamina B12 em spray	12

## Intolerância à Lactose

BENEFÍCIOS	PRODUTO	PÁG
Mix de enzimas para auxiliar na digestão de produtos lácteos.	Enzylacto Ultra	14

# ÍNDICE HUMANA SÊNIOR +

*Índice Humana Sênior +*

## Sarcopenia

BENEFÍCIO	PRODUTO	PÁG
Proteína de alta qualidade para ganho de massa magra.	Fresubin Protein Powder	17
Suplemento ultracalórico e hiperproteico para rápida recuperação.	Fresubin 2 KCal Drink	15
Suplemento proteico para recuperação massa magra e vitalidade.	Revitá Pleno	21

## Osteoporose

BENEFÍCIO	PRODUTO	PÁG
Vitamina D líquida, de rápida absorção.	Equaliv Vitamina D	13
Combinação de 2 nutrientes essenciais para a saúde óssea.	Equaliv Cálcio + Vit D	12

## Imunosenescência/ Oncologia

BENEFÍCIO	PRODUTO	PÁG
Suplemento para nutrição e aumento da imunidade.	Reabilit Peptiflex	21
L-Glutamina em pó para melhora da imunidade.	Glutamax	17
Suplemento probiótico para saudabilidade intestinal.	Simfort/Probiatop	22/20
Suplemento para o bem estar do paciente oncológico.	Immax	18
Suplemento nutricional para aumento da imunidade.	Mune +	19

*Para você  
Por você e  
Com você*





## Allygel

Composto de alginato de cálcio e sódio, carboximetilcelulose, propilenoglicol, água deionizada e conservantes. O Allygel pode permanecer aplicado por até 4 dias. Quando utilizado com cobertura de hidrocólóide ou filme de poliuretano pode permanecer até 7 dias. Propicia um ambiente ideal para o tratamento das áreas necróticas de pouca ou nenhuma secreção. Indicação: Hidratação e ou desbridamento de lesão por pressão. Embalagem: Bisnaga de 85 gramas. Fabricante: Casex.



## Equaliv Nutri

Suplemento diário de vitaminas e minerais fundamentais no equilíbrio nutricional para uma vida saudável. Contém 25 vitaminas e minerais. Indicação: Suprimento da deficiência diária de vitaminas e minerais, melhora do desempenho mental, estímulo das defesas do organismo. Embalagem: Frasco com 90 cápsulas gel. Fabricante: Equaliv.

## Belt Vitamina B12 em spray

Vitamina B12 em spray sublingual garante melhor absorção mesmo em pessoas com comprometimento gástrico. Única no Brasil, atende a recomendação diária e auxilia na manutenção da saúde. Sabor: menta. Embalagem: Frasco 30 ml. Indicação: Para fadiga, fraqueza muscular e problemas cognitivos. Fabricante: Belt Nutrition.



## Equaliv Vitamina D

Suplemento líquido de vitamina D em gotas à base de colecalciferol. Indicação: Auxílio na absorção de cálcio, prevenção de osteoporose, fortalecimento do sistema imunológico e prevenção de doenças cardiovasculares. Sabor: limão. Embalagem: Frasco com de 30 ml. Fabricante: Equaliv.



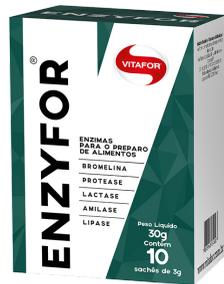
## Equaliv Cálcio + Vitamina D

Suplemento com alta concentração de cálcio e vitamina D em cápsulas. Indicação: Para prevenção e tratamento da Osteoporose. Embalagem: Frasco com 60 cápsulas gel. Fabricante: Equaliv.



## Diamax

Suplemento nutricional, normocalórico (1,0 Kcal/ml) e hiperproteico, composto por carboidrato de absorção lenta, fibras e alto teor de gordura monoinsaturada. Isento de sacarose, lactose e glúten. Indicação: Suplementação de pacientes com diabetes tipo I e II. Embalagem: Tetra 200 ml. Sabor: baunilha. Fabricante: Prodiet.



### Enzyfor

Mix de enzimas digestivas composto por amilase, protease, lactase, lipase e bromelina. Indicação: Digestão de proteínas, carboidratos e lactose. Sabor: abacaxi. Embalagem: sachês de 3g. Fabricante: Vitafor.

### Enzylacto Ultra

Mix de enzimas especialmente formulado para auxiliar na digestão completa da lactose. É composto por protease, lactase e lipase. Auxilia na má digestão, distensão abdominal, flatulência ( gases) , mal –estar e desconfortos intestinais. Indicação: Recomendado especialmente para auxiliar na digestão de produtos lácteos e intolerância à lactose. Embalagem: sachês de 2g. Fabricante: Vitafor.



### Fresubin 2 Kcal Drink

Suplemento nutricional, ultracalórico (2,0 Kcal/ml) e hiperproteico. Com sacarose. Isento de lactose e glúten. Indicação: Para situações com necessidades elevadas de calorias e proteínas, com controle de oferta de volume. Embalagem: Frasco 200 ml. Sabores: baunilha e frutas da floresta. Fabricante: Fresenius - Kabi.

### Fresubin Crème

Suplemento nutricional com consistência cremosa, ultracalórico (2.0 Kcal/ml) e hiperproteico ( 12,5 g/unidade) , com adição de fibra prebiótica inulina e nutricionalmente completo em vitaminas e minerais. Indicação: Pacientes com disfagia, idosos com dificuldade de deglutição, risco nutricional e desnutrição. Embalagem: Pote 125g. Sabores: praliné, caramelo e frutas da floresta. Fabricante: Fresenius-Kabi.



### Floraliv

Mix de fibras solúveis prebióticas contendo inulina, FOS e polidextrose. Indicação: Regularização do trânsito intestinal, equilíbrio da flora intestinal. Embalagem: lata 225g. Sabor: isento. Fabricante: Sanavita.

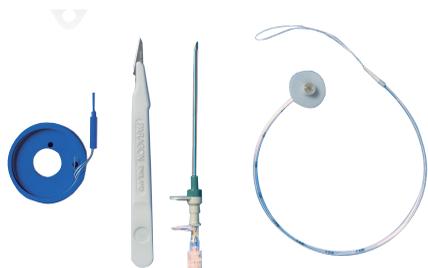


### Fresubin Energy

Dieta enteral nutricionalmente completa, hipercalórica (1.5 Kcal/ml) e normoproteica (56g/unidade). Isenta de sacarose, lactose e glúten. Indicação: Para desnutrição moderada a grave com necessidade calórica aumentada. Embalagem: Sistema Fechado 1000 ml. Fabricante: Fresenius – Kabi.

### Freka PEG Gástrica

Kit sonda de gastrostomia percutânea endoscópica de 1ª colocação para alimentação intragástrica de longa duração, no calibre 15 e 20. Material: biocompatível em poliuretano. Sonda macia e flexível, radiopaca, graduada, abertura terminal na sonda. Acompanha: Adaptador Luer Lock macho e adaptador universal em funil, cânula de punção com válvula de segurança, carretel com fio duplo e guia, bisturi, placa de fixação externa de silicone e clamp oclisor. Embalagem: adequada, individual e estéril. Fabricante: Fresenius-Kabi.



### Freka Button

Kit sonda de gastrostomia percutânea de substituição para alimentação intragástrica de longa duração, no calibre 15 e comprimento de estomas variados: 1,4cm; 2,0cm; 2,5cm; 3,0cm e 4,0cm. Material: biocompatível em silicone livre de látex. Sonda macia, flexível, radiopaca com abertura terminal no balão. Acesso central com válvula anti-refluxo para alimentação e medicamentos e acesso lateral com válvula para enchimento do balão. Acompanha: seringa Luer, guia plástico e 5 adaptadores angulares. Embalagem: adequada, individual e estéril. Fabricante: Fresenius-Kabi.



### Fresubin Protein Powder

Módulo de proteína de alta qualidade (100% proteína do soro do leite). Indicação: Para necessidades elevadas de proteína, como câncer, desnutrição, ingestão inadequada de proteína. Embalagem: Lata 300g. Sabor: neutro. Fabricante: Fresenius – Kabi.

### Glutamax

Módulo de glutamina. Indicação: melhora da imunidade, tratamento de mucosites, integridade da mucosa intestinal. Embalagem: sachês de 5 e 10g. Sabor: neutro. Fabricante: Vitafor.



### Hydrofilm

Filme estéril, possui alta permeabilidade ao vapor e impermeável à água, proporciona uma ideal respirabilidade da ferida sem permitir a entrada de água, germes e bactérias. Garante maior conforto aos contornos da pele. Indicação: Para cobrir curativos primários, prevenção de lesões de pele e proeminências ósseas. Apresentação: rolo. Fabricante: Hartmann.

## Immax

Suplemento especializado para o paciente oncológico, normocalórico (1.0 Kcal/ml) e hiperproteico (25% do VCT). Com adição de leucina e zinco. Sem sabor, pode ser adicionado em alimentos doces ou salgados, frios e quentes. Isento de sacarose e glúten. Embalagem: Lata 350g. Fabricante: Prodiel.



## Kabi Em Casa

Sistema fechado de infusão gravitacional com infusão dupla via em Y que dispensa o uso de bomba de nutrição enteral. É seguro, prático e inovador. Indicação: Infusão gravitacional de dieta enteral e água concomitantemente. Fabricante: Fresenius-Kabi.

## Kerra Pró

Placas de silicone, redistribuidoras de pressão. O silicone é flexível, resistente e tem a capacidade de redistribuir a pressão e, deste modo, proteger a pele em zonas de proeminência óssea, tais como o calcanhar ou o sacro. Pode ser lavado regularmente com água e sabão e reaplicado. Também pode ser esterilizado. Pode ser utilizado até manter sua integridade. Indicação: Prevenção de lesão por pressão. Embalagem: individual. Fabricante: Casex.



## Molimed for Men

Absorvente para incontinência urinária masculina de leve a moderada graduação. Protege a pele da região genital do contato com a diurese sendo muito usado durante a recuperação de pacientes que passaram por cirurgias de próstata. Absorve 300 ml. Contém inibidor de odores, formato anatômico e fita adesiva em toda extensão para melhor fixação na cueca. Indicação: Incontinência urinária masculina em pacientes ativos. Embalagem: Pacote com 14 unidades. Fabricante: Hartmann.

## Mune +

Suplemento de betaglucana e lactoferrina, nutrientes importantes para o fortalecimento da imunidade. Ainda contém própolis, vitaminas A, C e B12. Sem adição de açúcar. Sabor laranja. Indicação: Melhora da imunidade. Embalagem: Caixa com 10 sachês de 5g. Fabricante: Chá Mais.



## Mepitac

Fita adesiva de silicone atraumática, ideal para fixação em pacientes com a pele frágil ou em risco de desenvolver reação a fitas e adesivos tradicionais. Minimiza a dor e as lesões cutâneas durante a mudança de curativos. Bastante suave e de utilização confortável. Pode ser levantado e recolocado, se necessário. Baixo risco de irritação cutânea e alergia. A fita pode ser utilizada por até 14 dias. Resistente à água. Indicação: Para fixação de sondas, drenos, tubos e curativos. Embalagem: Rolo. Fabricante: Molnicke.



## Primoderme

Creme hidratante cremoso à base de ácidos graxos essenciais (A.G.E), presente no óleo de girassol, altamente eficaz para a hidratação da pele. Indicação: Hidratação da pele e prevenção de lesão por pressão. Embalagem: Bisnaga 200 ml. Fabricante: LC.





## Probiatop

Mix de probióticos em pó, composto por lactobacillus paracasei, lactobacillus rhamnosus, lactobacillus acidophilus e bifidobacterium lactis. Indicação: equilíbrio da flora intestinal, melhora da imunidade, aumento da absorção de nutrientes, coadjuvante em tratamentos com antibióticos. Sabor: isento. Embalagem: caixa com 10 ou 30 sachês. Fabricante: Fermoquímica.

## Nutri Silver

Suplemento multivitamínico (vitaminas e minerais) ideal para pessoas à partir de 50 anos de idade. Sua fórmula foi especialmente desenvolvida para atender as necessidades nutricionais de homens e mulheres nessa fase madura da vida. Por isso, além das vitaminas e minerais, possui formulação exclusiva que contém antioxidantes luteína, zeaxantina e licopeno. A luteína, a zeaxantina e o licopeno tem ação antioxidante que protege as células contra os radicais livres. Indicação: Proteção e vitalidade do organismo, melhora da visão e melhora da imunidade. Embalagem: Pote com 60 cápsulas. Fabricante: Equaliv.



## Supri derme

Óleo hidratante cremoso à base de ácidos graxos essenciais (A.G. E), presente no óleo de girassol, vitamina A e E, óleo de calêndula e óleo de germe de trigo. Possui ação hidratante, calmante e cicatrizante. Indicação: Prevenção de lesão por pressão. Embalagem: Bisnaga 200 ml. Fabricante: LC.

## Ômega 3 Ultra

Cápsulas de óleo de peixe, rico em Ômega 3. Seu diferencial é ter uma maior concentração de E.P.A. e D.H.A., por isso é mais concentrado, tornando o modo de usar mais conveniente, de 1 a 2 cápsulas ao dia. Indicação: Melhor funcionamento do organismo, melhora da imunidade e prevenção de doenças inflamatórias. Embalagem: Frasco com 60 cápsulas gelatinosas. Fabricante: Equaliv.



## Reabilit Peptiflex

Dieta enteral ou oral, nutricionalmente completa, oligomérica, normocalórica (1.0 Kcal/ml) e hiperproteica, com fibras solúveis e insolúveis. Enriquecida com nutrientes imunomoduladores - arginina, nucleotídeos e glutamina. Isenta de lactose, sacarose e glúten. Com baixo teor de sódio. Indicação: Suplementação e melhora da imunidade. Sabor: baunilha. Embalagem: lata 445g. Fabricante: Nuteral.

## Revitá Pleno

Módulo de proteína, fibras, vitaminas do complexo B, vitamina C, ácido fólico e selênio. Isento de açúcar. Indicação: Para prevenção de perda de massa magra e tratamento da sarcopenia. Embalagem: lata 300g. Fabricante: Chá Mais.



## Simbioflora

Suplemento simbiótico em pó composto pelos probióticos: lactobacillus paracasei, lactobacillus rhamnosus, lactobacillus acidophilus e bifidobacterium lactis e pela fibra prebiótica frutooligosacarídeo. Indicação: equilíbrio da flora intestinal, melhora da imunidade, aumento da absorção de nutrientes, coadjuvante em tratamentos com antibióticos. Sabor: isento. Embalagem: caixa com 10 ou 30 sachês. Fabricante: Fermoquímica.

## Simfort

Mix de probióticos em pó, composto por lactobacillus acidophilus, lactobacillus casei, lactobacillus lactis, bifidobacterium bifidum e bifidobacterium lactis. Indicação: equilíbrio da flora intestinal, melhora da imunidade, aumento da absorção de nutrientes, coadjuvante em tratamentos com antibióticos. Sabor: isento. Embalagem: caixa com 10 ou 30 sachês. Fabricante: Vitafor.



## Sustevit Pró

Complemento lácteo em pó, rico em proteína, com 9g em uma porção de 40g, com adição de fibras e 28 vitaminas e minerais. Contém lactose. Isento de sacarose e glúten. Indicação: Para complementar a alimentação de pessoas com déficit nutricional. Embalagem: Lata 400g. Sabores: baunilha, chocolate, morango e banana. Fabricante: Vitafor.

## Thick & Easy

Espessante instantâneo de alimentos e bebidas, quentes ou frias, composto por maltodextrina e amido de milho modificado. Indicação: Para pacientes com disfagia. Embalagem: Lata 225g e sachê de 9g. Sabor: Isento. Fabricante: Fresenius – Kabi.



## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 1- Avaliação do Risco de Desnutrição Calórico-protéica

*A presença de dois ou mais sinais identifica a presença de risco de desnutrição*

Perda de 2Kg no último mês ou 4Kg nos últimos seis meses
Perda de 15-20% do peso adulto normal
Duas refeições por dia
Baixa ingestão oral
Problema oral ou dentário
Perda da autonomia física ou psicológica
Obstipação intestinal grave
Dificuldade de deglutição
Morar sozinho ou depressão
Mais que cinco medicamentos por dia
Doença aguda ou crônica

Fonte: Adaptado de Ferry e col.

### 2- IMC para Idosos

IMC	Diagnóstico Nutricional
22 Kg/m <sup>2</sup>	Desnutrição
22 a 27 Kg/m <sup>2</sup>	Eutrofia
> 27 Kg/m <sup>2</sup>	Obesidade

Fonte: NSI, 1992

## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 3- Recomendações nutricionais no idoso

Proteínas	Idosos saudáveis	1,0g e 1,2g/Kg peso/dia
	Idosos desnutridos ou com risco nutricional	1,2g e 1,5g/Kg peso/dia
Calorias		30 Kcal/Kg peso/dia

Fonte: ESPEN endorsed recommendations: Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: Recommendations from the ESPEN Expert Group, 2014. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics; 2006.

### 4- Tabela de grau de hidratação x cor da urina

TABELA DE CORES DA URINA - GRAU DE HIDRATAÇÃO		
1		<b>Hidratado</b> <b>Sem odor</b>
2		
3		
4		<b>Desidratado</b> <b>Odor Presente</b>
5		
6		
7		<b>Muito Desidratado</b> <b>Odor Forte</b>
8		

## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 5- Recomendações baseadas em evidências da TNO e TNE em idosos

TÓPICO	RECOMENDAÇÕES
Indicações	Em pacientes desnutridos ou em risco de desnutrição, o uso de TNO com o objetivo de aumentar a ingestão de energia, proteína e micronutrientes, mantém ou melhora o estado nutricional e melhora a sobrevida
	Em idosos frágeis, usar TNO para melhorar ou manter o estado nutricional
	Idosos frágeis podem ser beneficiados com a nutrição por sonda, desde que estejam com seu estado geral estabilizado ( não em fases terminais da doença)
	Em pacientes geriátricos com disfagia grave, usar nutrição enteral para assegurar o fornecimento de energia e nutrientes e, com isso, manter ou melhorar o estado nutricional
	Em pacientes geriátricos depois de fratura do colo do fêmur e cirurgia ortopédica, usar TNO para minimizar as complicações

## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 5- Recomendações baseadas em evidências da TNO e TNE em idosos

TÓPICO	RECOMENDAÇÕES
Indicações	Na depressão, a nutrição enteral pode ser utilizada para superar a fase severa de anorexia e perda de motivação
	Em idosos com demência leve ou moderada, o uso de TNO ou de TNE pode levar à melhora do estado nutricional por meio de adequação calórica e de nutrientes e da prevenção da desnutrição
	Em pacientes com demência terminal, não é recomendado o uso de nutrição por sonda
	TNO, particularmente com elevado conteúdo de proteínas, pode reduzir o risco de formação de úlcera por pressão
	Baseado em experiências clínicas positivas, a nutrição enteral também é recomendada com o objetivo de melhorar a cicatrização de feridas

## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 5- Recomendações baseadas em evidências da TNO e TNE em idosos

TÓPICO	RECOMENDAÇÕES
Aplicações	Em pacientes com risco nutricional ( p. ex., ingestão alimentar insuficiente, perda de peso não intencional [ > 5% em 3 meses ou > 10% em 6 meses e IMC 20Kg/m <sup>2</sup> ]) deve-se iniciar suplementação via oral ou nutrição enteral precoce
	Em pacientes geriátricos com disfagia neurológica grave, a nutrição enteral deve ser iniciada tão logo seja possível
	Iniciar nutrição enteral 3 horas após a realização da gastrostomia
Via	Em pacientes geriátricos com disfagia neurológica, dar preferência à GEP em vez de SNG para TN prolongada, pois a GEP está associada a menor percentual de insucessos terapêuticos e estado nutricional satisfatório. O uso de GEP deve ser adotado quando a nutrição enteral for indicada para períodos superiores a 4 semanas.
Tipo de fórmula	Fibras alimentares nas dietas enterais podem contribuir para a normalização das funções intestinais em pacientes idosos

Fonte: ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition: Geriatrics; 2006.

## FERRAMENTAS NUTRICIONAIS PARA O MANEJO DO PACIENTE IDOSO

### 6- Principais características a serem avaliadas na dieta do idoso

Característica	Referencial
Fracionamento (nº refeições)	4 a 6 refeições ao dia
Intervalo entre as refeições	2 a 3 horas
Consistência da dieta	Dieta geral <sup>1</sup>
Quantidade	≥75% ou ¾ do volume de alimentos oferecidos em 24 horas <sup>2</sup>
Ingestão de líquidos	25 a 30/ml/Kg atual por dia ou 8 copos/dia

<sup>1</sup> Quanto mais sólida a dieta, maior é o estímulo de sabores, variedade e vinculação de nutrientes.

<sup>2</sup> Carranza Junior FA. Periodontia clínica de Glickmann. 5.ed. Rio de Janeiro: Interamericana,1983.

<sup>3</sup> Considerar água vinculada pelos alimentos.

## 7- Escala de Braden para avaliação do risco de lesões por pressão

Nome do doente: \_\_\_\_\_

Data de avaliação: \_\_\_\_\_

Serviço: \_\_\_\_\_ Cama: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

<p><b>Percepção sensorial</b> Capacidade de reacção significativa ao desconforto</p>	<p><b>1. Completamente limitada:</b> Não reage a estímulos dolorosos (não geme, não se retrai nem se agarra a nada) devido a um nível reduzido de consciência ou à sedação, OU capacidade limitada de sentir a dor na maior parte do seu corpo.</p>	<p><b>2. Muito limitada:</b> Reage unicamente a estímulos dolorosos. Não consegue comunicar o desconforto, excepto através de gemidos ou inquietação, OU tem uma limitação sensorial que lhe reduz a capacidade de sentir dor ou desconforto em mais de metade do corpo.</p>	<p><b>3. Ligeiramente limitada:</b> Obedece a instruções verbais, mas nem sempre consegue comunicar o desconforto ou a necessidade de ser mudado de posição, OU tem alguma limitação sensorial que lhe reduz a capacidade de sentir dor ou desconforto em 1 ou 2 extremidades.</p>	<p><b>4. Nenhuma limitação:</b> Obedece a instruções verbais. Não apresenta défice sensorial que possa limitar a capacidade de sentir ou exprimir dor ou desconforto.</p>					
<p><b>Humidade</b> Nível de exposição da pele à humidade</p>	<p><b>1. Pele constantemente húmida:</b> A pele mantém-se sempre húmida devido a sudorese, urina, etc. É detectada humidade sempre que o doente é deslocado ou virado.</p>	<p><b>2. Pele muito húmida:</b> A pele está frequentemente, mas nem sempre, húmida. Os lençóis têm de ser mudados pelo menos uma vez por turno.</p>	<p><b>3. Pele ocasionalmente húmida:</b> A pele está por vezes húmida, exigindo uma muda adicional de lençóis aproximadamente uma vez por dia.</p>	<p><b>4. Pele raramente húmida:</b> A pele está geralmente seca; os lençóis só têm de ser mudados nos intervalos habituais.</p>					
<p><b>Actividade</b> Nível de actividade física</p>	<p><b>1. Acamado:</b> O doente está confinado à cama.</p>	<p><b>2. Sentado:</b> Capacidade de marcha gravemente limitada ou inexistente. Não pode fazer carga e/ou tem de ser ajudado a sentar-se na cadeira normal ou de rodas.</p>	<p><b>3. Anda ocasionalmente:</b> Por vezes caminha durante o dia, mas apenas curtas distâncias, com ou sem ajuda. Passa a maior parte dos turnos deitado ou sentado.</p>	<p><b>4. Anda frequentemente:</b> Anda fora do quarto pelo menos duas vezes por dia, e dentro do quarto pelo menos de duas em duas horas durante o período em que está acordado.</p>					
<p><b>Mobilidade</b> Capacidade de alterar e controlar a posição do corpo</p>	<p><b>1. Completamente imobilizado:</b> Não faz qualquer movimento com o corpo ou extremidades sem ajuda.</p>	<p><b>2. Muito limitada:</b> Ocasionalmente muda ligeiramente a posição do corpo ou das extremidades, mas não é capaz de fazer mudanças frequentes ou significativas sozinho.</p>	<p><b>3. Ligeiramente limitado:</b> Faz pequenas e frequentes alterações de posição do corpo e das extremidades sem ajuda.</p>	<p><b>4. Nenhuma limitação:</b> Faz grandes ou frequentes alterações de posição do corpo sem ajuda.</p>					
<p><b>Nutrição</b> Alimentação habitual</p>	<p><b>1. Muito pobre:</b> Nunca come uma refeição completa. Raramente come mais de 1/3 da comida que lhe é oferecida. Come diariamente duas refeições, ou menos, de proteínas (carne ou lacticínios). Íngere poucos líquidos. Não toma um suplemento dietético líquido OU está em jejum e/ou a dieta líquida ou a soros durante mais de cinco dias.</p>	<p><b>2. Provavelmente inadequada:</b> Raramente come uma refeição completa e geralmente come apenas cerca de 1/2 da comida que lhe é oferecida. A ingestão de proteínas consiste unicamente em três refeições diárias de carne ou lacticínios. Ocasionalmente toma um suplemento dietético OU recebe menos do que a quantidade ideal de líquidos ou alimentos por sonda.</p>	<p><b>3. Adequada:</b> Come mais de metade da maior parte das refeições. Faz quatro refeições diárias de proteínas (carne, peixe, lacticínios). Por vezes recusa uma refeição, mas toma geralmente um suplemento caso lhe seja oferecido, OU é alimentado por sonda ou num regime de nutrição parentérica total satisfazendo provavelmente a maior parte das necessidades nutricionais.</p>	<p><b>4. Excelente:</b> Come a maior parte das refeições na íntegra. Nunca recusa uma refeição. Faz geralmente um total de quatro ou mais refeições (carne, peixe, lacticínios). Come ocasionalmente entre as refeições. Não requer suplementos.</p>					
<p><b>Fricção e forças de deslizamento</b></p>	<p><b>1. Problema:</b> Requer uma ajuda moderada a máxima para se movimentar. É impossível levantar o doente completamente sem deslizar contra os lençóis. Descai frequentemente na cama ou cadeira, exigindo um reposicionamento constante com ajuda máxima. Espasticidade, contraturas ou agitação leva a fricção quase constante.</p>	<p><b>2. Problema potencial:</b> Movimenta-se com alguma dificuldade ou requer uma ajuda mínima. É provável que, durante uma movimentação, a pele deslize de alguma forma contra os lençóis, cadeira, apoios ou outros dispositivos. A maior parte do tempo, mantém uma posição relativamente boa na cama ou na cadeira, mas ocasionalmente descai.</p>	<p><b>3. Nenhum problema:</b> Move-se na cama e na cadeira sem ajuda e tem força muscular suficiente para se levantar completamente durante uma mudança de posição. Mantém uma correcta posição na cama ou cadeira.</p>						
<p>Nota: Quanto mais baixa for a pontuação, maior será o potencial para desenvolver uma úlcera de pressão.</p>					<p><b>Pontuação total</b></p>				



VISITE NOSSA  
LOJA ONLINE

[loja.humanaalimentar.com.br](http://loja.humanaalimentar.com.br)



## Unidades

### BAURU

Rua Antonio Alves, 14-21 - Centro  
CEP 17026-530 - T. (14) 3366-6900

### RIBEIRÃO PRETO

Rua João Penteado, 717 - Jd. Sumaré  
CEP 1025-010 - T. (16) 3234-9555

### CAMPINAS

Av. Imperatriz Leopoldina, 491 V. Nova  
CEP 13073-035 - T. (19) 3213-0996

### SÃO JOSÉ DO RIO PRETO

Rua Alemanha, 4300 - Jd Alto Rio Preto  
CEP 15020-250 - T. (17) 3364-3001

### CAMPO GRANDE

Rua Pedro Celestino, 1957 - Centro  
CEP 79002-371 - T. (67) 3211-8500

### SOROCABA

Av. Afonso Vergueiro, 2750 - Vila São João  
CEP 18040-000 - T. (15) 3342-9770

### MARÍLIA

Rua Júlio de Mesquita, 488 - M<sup>a</sup> Isabel  
CEP 17515-230 - T. (14) 3422-6207

### UBERLÂNDIA

Av. João Pinheiro, 1901 - Centro  
CEP 384000-712 - T. (34) 3224-8900

### PRES. PRUDENTE

Av. Onze de Maio, 915 - Jd. Bongiovan  
CEP 19050-050 - T. (18) 3223-9699

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em breve novo endereço  
T. (12) 98245-0058



**Humana Alimentar®**

A nossa marca é a vida.

NOSSOS PARCEIROS:



[www.humanaalimentar.com.br](http://www.humanaalimentar.com.br)  
[www.lojahumanaalimentar.com.br](http://www.lojahumanaalimentar.com.br)  
[facebook.com/grupohumanaalimentar](https://facebook.com/grupohumanaalimentar)  
[instagram.com/humanaalimentar](https://instagram.com/humanaalimentar)

 0800 771 6915